

Concurso de Mantenerse Saludable, Levantarse y Ponerse en Movimiento



¡Es tiempo para poner el control remoto a un lado, levantarse del sillón y hacer algo por su salud!

Unase con Magna: !Get Up, Get Moving, Get Healthy! concurso y empiece a trabajar en un estilo de vida saludable mientras compiten y ganan dinero \$\$\$!

- El concurso es gratis para todos los residentes de Magna -

Los premios del concurso son:

- \$150 para quien logre perder el mayor porcentaje de grasa corporal en cada división de edad.
- Una membresía de 30 días al Magna Fitness Center para el segundo lugar en cada división de edad.

Las reglas del concurso son:

- Los concursantes deben tener 18 años de edad o más para participar.
- Concursantes deberán asistir al “kick off” (el saque inicial) el 20 de Marzo y la ultima medición el 22 de Mayo.
- Los concursantes deben asistir a 1 de las 2 medidas de medio tiempo del programa (10 de Abril o en 7 de Mayo) y a 2 de los 4 seminarios (27 de Marzo, 17 de Abril, 24 de Abril, y 15 de Mayo) para poder optar a los premios.
- El concurso comienza el Sábado, 20 de Marzo de las 9:00 AM a la 1:00 PM en el Centro de Recreación de Magna.
- Ganadores serán anunciados el Sábado, 22 de Mayo a las 11:30, después de la medición final.
- Concursantes podrán utilizar las instalaciones del Centro de Recreación de Magna los miércoles de 11:00 am—3:00 PM gratis.
- Al utilizar las instalaciones del Centro de Recreación de Magna, los concursantes deben llevar su tarjeta de identificación en todo momento. No utilización de identificación (ID) dará lugar a negarle el acceso al Centro de Recreación a menos que se pague una tarifa diaria.
- Preguntas? Contactar a Mike Stagg, Rec Magna (801) 250-2194 o Darrin Sluga, SLVHD (801) 468-2729.
- Todas las decisiones de la comitiva de salud de Magna son finales.

Entrada de Concurso - traer formulario de inscripción el día de el “kick off” el Sábado, 20 de Marzo a las 9:00 AM.

18-29 45-59

Nombre: _____

Edad 30-44 60 and over

Dirección: _____

E-mail: _____ Teléfono: _____